

Hvor kan jeg få hjælp hvis jeg oplever udfordringer på studiet?

At læse på universitetet kan være udfordrende for alle! Hvordan får man forberedelse, læsegrupper og klasses timer i et 'fuldtidsstudie' til at gå op med studiejob, sociale liv og andre fritidsaktiviteter? Det kan være overvældende og mange tænker at de er alene med deres bekymringer når de kigger rundt på deres 'flittige' medstuderende. Alle trivselsundersøgelser og erfaringer siger noget helt andet. Nemlig at ALLE oplever udfordringer på forskellige måder og i forskellige kombinationer. Derfor har vi her samlet kort og koncist en oversigt over lige præcis hvor der er støtte at hente her på Institut for Antropologi:

- Hvis du har spørgsmål eller bekymringer om uddannelsen er du altid velkommen til at kontakte studielederen, John Rand (kontor 26.2.36), tlf. 35 33 68 65, john.rand@econ.ku.dk
- Hvis du har nogle spørgsmål til eller hvis du oplever at én af dine kurser (eller dele heraf) er særlig vanskeligt, er du altid velkommen til at henvende dig til den kursusansvarlige, undervisningsassistent eller relevant vejleder. Underviserne kan altid give gode tips og vejledning omkring kursets indhold samt eksamensopgave.
- At læse på universitetet er som bekendt kendetegnet ved at man læser meget og skriver mange opgaver i form af portfolioer, eksamensopgaver, essays, Bachelor projekter, specialer, mm. Nogle gang kan man gå i stå. De pædagogiske konsulenter på SAMF har samlet en række tips og råd her: <https://samf.ku.dk/pcs/studerende/>. Og her kan du få lidt inspiration til studieteknik: <https://samf.ku.dk/pcs/studerende/studieteknik/>, <https://samf.ku.dk/uddannelser/studiestart/studieteknik/>
- Nogle har måske brug for støtte på grund af en funktionsnedsættelse eller handicap. I så fald kan man med fordel starte med at orientere sig på denne hjemmeside: <https://studier.ku.dk/bachelor/saerlig-stoette/>. Herigennem kan I booke en samtale med en SPS vejleder eller skrive til sps@samf.ku.dk.
- Hvis du har brug for upartisk juridisk vejledning i sager og forhold knyttet til dit studieforløb (f.eks eksamensklager, dispensation, anklager om plagiering, mm.) kan du altid henvende dig til studenterambassadøren: <https://studenterambassadoer.ku.dk/>.
- Hos Studenterrådgivningen kan du også for god vejledning i forbindelse med bl.a. studietvivl, eksamensangst, ensomhed på studiet, SU, barsel, mm. <https://srg.dk/da/>
- På Det Samfundsvidenskabelige Fakultet er der meget hjælp at hente hos [SAMF Studenterservice](#)

Hvad kan du få SAMF studenterservice hjælpe dig med?

I studenterservice på SAMF kan vi vejlede om mange ting – alt fra studieplanlægning til udveksling, valg af kandidatuddannelse, hjælp til karakterudskrifter trivsel på studiet og meget andet. Som udgangspunkt er intet emne for småt, og er du i tvivl, så kontakt os endelig. Så kan vi altid hjælpe dig videre. Du kan møde os på flere måder: ringe til os i vores åbne telefontid (se nedenfor), komme til drop-in vejledning i vores åbningstid eller booke en individuel vejledningssamtale.

Book en samtale

Hvis du er studerende på SAMF, har du mulighed for at booke en samtale med en studievejleder. Samtalen varer 25 minutter og vil foregå fysisk på campus eller ved vi ringer dig op.

Du finder et link til at booke en samtale på KUnet, ved at følge denne sti: [Studieinformation](#) ? Det Samfundsvidenskabelige Fakultet ? MSc in Global Development ? [Contact](#) ? SAMF Student Services: book a guidance session.

Drop-in vejledning

Hvis du har brug for en kort snak med en studievejleder, kan du finde os i SAMF Studenterservice (lokale 5.1.46). Vi har åbent kl. 13-14:30 (lukket tirsdage, weekender, helligdage, dagen efter Kr. Himmelfartsdag samt mellem jul og nytår).

Ring til os

Du er altid velkommen til at ringe til os. Vi kan kontaktes på telefon 35 32 46 00. Vi har åbent på telefonen kl. 9:30-11:00 (lukket tirsdage, weekender, helligdage, dagen efter Kr. Himmelfartsdag samt mellem jul og nytår).

Akut hjælp

Hvis du har brug for akut hjælp kan du med fordel starte hos [Studenterrådgivningen](#), eller [SAMF Studenterservice](#). Og som altid hvis du har akutte helbreds-mæssige udfordringer (fysisk eller psykisk) skal du kontakte din læge, ringe til akuttelefonen 1813, eller 112 hvis der er brug for øjeblikkelig hjælp.



Professor John Rand
Studieleder
Økonomisk institut
john.rand@econ.ku.dk



Ditte Marie Arbjerg
Studievejleder
Det Samfundsvidenskabelige Fakultet
studievejledning@samf.ku.dk

Where can I get help if I am experiencing study-related difficulties?

Studying at University can be challenging for everyone! How best to manage course preparation, reading groups, classes and exams while at the same time making time for a part time job, social life and hobbies? It can all feel quite overwhelming especially when comparing one's self to what can seem like the boundless energy of fellow students. If there is one thing that wellbeing surveys and student experiences, however, it is that EVERYONE experiences challenges while studying at university, in different ways and in different combinations. That's why we have put together this concise overview of exactly what kinds of support are available at the Department of Anthropology and Faculty of Social Sciences:

- If you have any questions or concerns about your studies at the Department of Anthropology you are very welcome to get in touch with Head of Studies John Rand. Stop by his office 26.2.36, give him a call 35 33 68 65 or send him an email: john.rand@econ.ku.dk
- If you have any questions or concerns about one of your courses or if you are experiencing any difficulties in meeting course requirements you are always welcome to reach out to the responsible course convener, teaching assistant or relevant supervisor. Teachers can always give you good tips and advice on course content as well as exams.
- Studying at University involves a lot of reading, writing of essays, portfolio assignments, projects, group work, thesis writing and exams. It is not uncommon at all to at times experience 'writer's block' or to have trouble establishing good reading habits. Our Educational Consultants at the Faculty of Social Sciences have put together some advice and tips: https://samf.ku.dk/pcs/english/for_students/ . For inspiration when it comes to study techniques [in Danish] please visit these links: <https://samf.ku.dk/pcs/studerende/studieteknik/>, <https://samf.ku.dk/uddannelser/studiestart/studieteknik/>
- Some students might need disability or impairment support during their studies. Please visit this website for more information on what kinds of support are available at the Faculty of Social Sciences: <https://studies.ku.dk/bachelor/studying-at-ucph/students-with-disabilities/> . You are always welcome to book a time with our impairment counsellor by writing an email to sps@samf.ku.dk.
- If you are in need of independent (legal) advice in connection with your studies (e.g. grievances, exam appeals, dispensation, allegations of plagiarism, and more) you are very welcome to get in touch with the University of Copenhagen's student ambassador who can provide advice concerning how to proceed: <https://student-ambassador.ku.dk/>
- Studenterrådgivning is an independent organization that provides counselling and support free of charge in connection with e.g. doubts about having made the right study choices, loneliness, exam anxiety, financial worries, parental leave and more: <https://srg.dk/en/>

- At the Faculty of Social Sciences there is plenty of support available from our team of [Study Counsellors](#) at SAMF Student Services:

How can counsellors help you?

Many things! From planning your studies to study exchange programmes, wellbeing during your studies, and more. Whatever your study-related question, please do not hesitate to get in touch with the team. [You can reach us](#) by: giving us a call (see telephone times below), during our drop-in counselling sessions during opening hours or by booking an individual counselling session (you will need to log in to KU Net).

Drop-in counselling

If you would like to have a short talk with one of our study counsellors, you can find us in the SAMF Student Services offices ([building 5, 1st floor, room 5.1.46](#)). Opening times are from 13.00 to 14:30 (closed on Tuesdays, weekends, national holidays, the day after Ascension Day and between Christmas and New Year).

Call Student Services

You are always welcome to give Student Services a call if you have a question or query. You can reach a study counsellor on +45 35 32 46 00. The lines are open from 9:30 to 11:00 (closed on Tuesdays, weekends, national holidays, the day after Ascension Day and between Christmas and New Year).

Urgent help

If you are in urgent need of help please visit these sites to get in touch with [Studenterrådgivningen](#), or [SAMF Student Services](#). If you are experiencing acute health-related (whether mental or somatic health) please contact your General Practitioner, dial 1813 for the acute health line or dial 112 in cases of emergency.



Professor John Rand
Head of Studies
Department of Economics
john.rand@econ.ku.dk



Ditte Marie Arbjerg
Student Advisory Contact GD
Faculty of Social Sciences
studieveiledning@samf.ku.dk